
Promocja zdrowego stylu życia

20.04.2008.

Zachowaj Trzeźwy Umysł to realizowana od 2001 roku ogólnopolska akcja podejmująca problem profilaktyki uzależnień. Jednym z najważniejszych celów jest promowanie konstruktywnych postaw zdrowego stylu życia oraz atrakcyjnych dla dzieci i młodzieży zachowań prospołecznych jako alternatywy wobec wielu patologii, szczególnie picia alkoholu, zażywania narkotyków oraz stosowania przemocy. Również w tym roku nasza gmina przystąpiła do kampanii. W miesiącu marcu br otrzymaliśmy pakiet materiałów edukacyjnych, które wykorzystane zostaną przez placówki oświatowe z naszego terenu. Pozytywny przekaz, kolorowe materiały, angażowanie sportowych autorytetów to podstawowe założenia akcji. Przystępując do kampanii mamy nadzieję, że również nasza młodzież oraz mieszkańcy włączą się aktywnie do tegorocznej kampanii. Od początku przedsięwzięcia na akcje pozytywnie odpowiedziało już 2000 miast i gmin.